



GERHARD KOZEL

— THE INNER GAME MENTOR™ —

Der wichtigste Zugang in deinem Leben führt zu dir selbst.

EIN ABEND,

DER KOPF UND HERZ BEWEGT

Wie bleiben manche Menschen selbst in herausfordernden Zeiten gesund, gelassen und voller Lebensfreude? Gerhard Kozel verbindet Erkenntnisse aus Neurobiologie, Stressforschung und Bewusstseinsentwicklung mit persönlichen Erfahrungen und alltagstauglichen Impulsen.

Mit Herz, Humor und wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen zeigt er, wie Gedanken, Gefühle sowie das Zusammenspiel von Gehirn und Herz unser Wohlbefinden beeinflussen.

Sie erfahren, wie Sie inneren Stress reduzieren, Ihre mentale Widerstandskraft stärken und mit einfachen Methoden mehr Ruhe, Klarheit und Lebensqualität in den Alltag bringen können.

„Der wichtigste Zugang in deinem Leben
führt zu dir selbst.“

THE INNER GAME MENTOR™

DATUM

**27. OKTOBER
2026**

19.00–21.00 Uhr

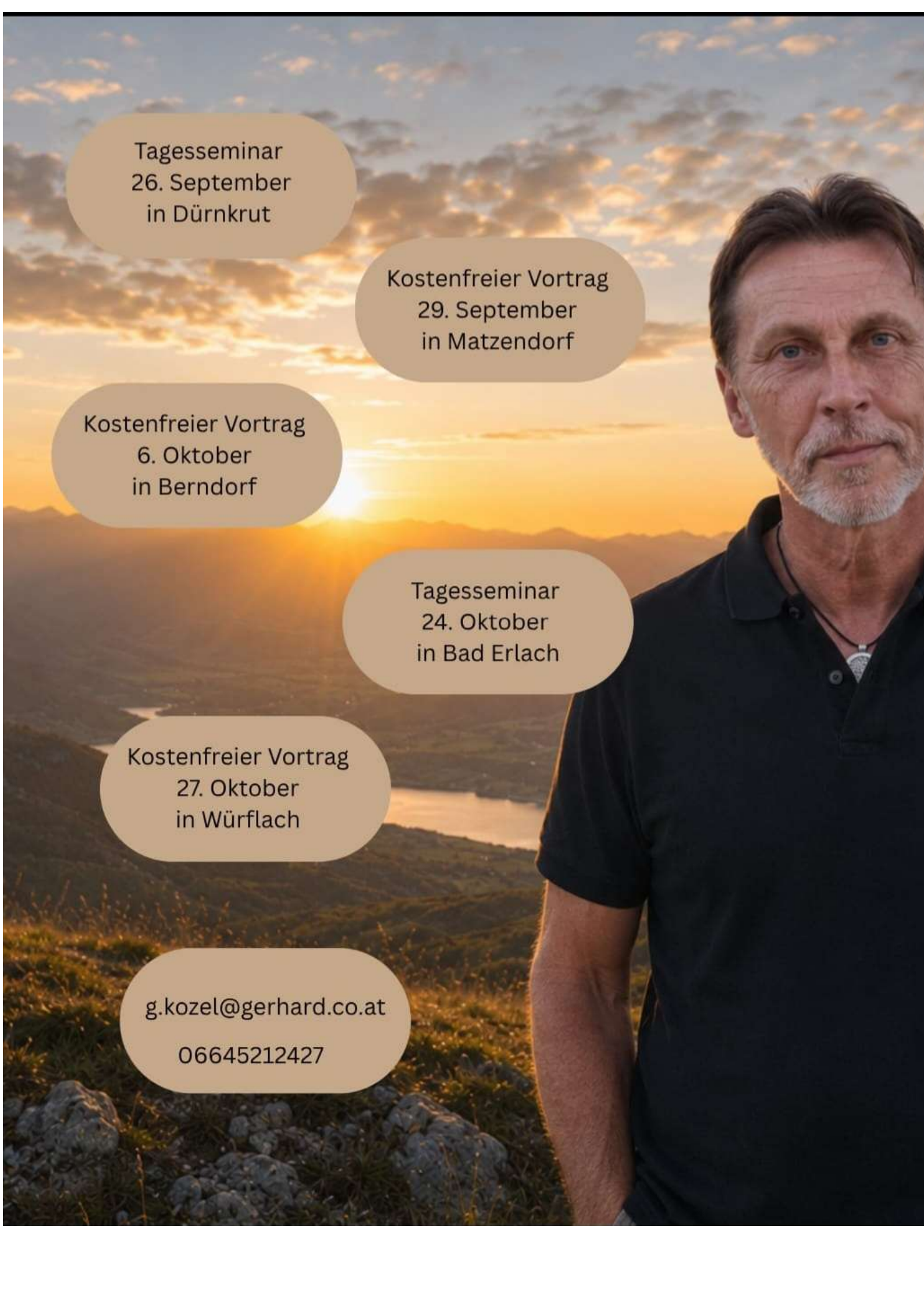
ORT

**WELLNESS WELT
WÜRFLACH**

Restaurant Sunnseit'n

Gerhard Kozel · THE INNER GAME MENTOR™

+43 664 5212427 | g.kozel@gerhard.co.at | www.gerhard.co.at



Tagesseminar
26. September
in Dürnkrut

Kostenfreier Vortrag
29. September
in Matzendorf

Kostenfreier Vortrag
6. Oktober
in Berndorf

Tagesseminar
24. Oktober
in Bad Erlach

Kostenfreier Vortrag
27. Oktober
in Würflach

g.kozel@gerhard.co.at

06645212427