

Gerhard Kozel

THE INNER GAME MENTOR™

„Der wichtigste Zugang in deinem Leben führt zu dir selbst.“

☎ +43 664 5212427 | ✉ g.kozel@gerhard.co.at | 🌐 www.gerhard.co.at



Ein Abend, der Kopf und Herz bewegt

Gerhard Kozel beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Frage, warum manche Menschen selbst in herausfordernden Zeiten gesund, gelassen und voller Lebensfreude bleiben, während andere daran zerbrechen.

Seit über 25 Jahren ist er selbstständig tätig und verbindet in seinen Vorträgen neueste Erkenntnisse aus Neurobiologie, Stressforschung und Bewusstseinsentwicklung mit persönlichen Erfahrungen und alltagstauglichen Impulsen. Ausbildungen als Hypnose-Coach sowie intensive Weiterbildungen bei internationalen Experten wie Dr. Joe Dispenza, Dr. Eric Pearl, Dr. Ewald Töth und vielen weiteren Persönlichkeiten prägen seine Arbeit.

Seine Vorträge sind lebendig, verständlich und emotional. Mit viel Herz, Humor und wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen zeigt er auf, wie Gedanken, Gefühle sowie das Zusammenspiel von Gehirn und Herz unser Wohlbefinden beeinflussen. Dabei erfahren die Besucher, wie sie inneren Stress reduzieren, ihre mentale Widerstandskraft stärken und mit einfachen, sofort anwendbaren Methoden mehr Ruhe, Klarheit und Lebensqualität in ihren Alltag bringen können.

Sein Ziel ist es nicht, Menschen zu belehren, sondern sie zu inspirieren und ihnen neue Perspektiven für mehr Gesundheit, Lebensqualität und innere Balance zu schenken.

Freuen Sie sich auf einen Abend voller inspirierender Erkenntnisse, berührender Geschichten und wissenschaftlich fundierter Impulse, die Ihren Blick auf Gesundheit, Stress und das Leben nachhaltig verändern können.

Termin 27. Oktober 2026	
Zeit 19.00-21.00 Uhr	
Ort: Wellness Welt Würflach Restaurant Sunnseit'n	