



Feldenkrais PRAXIS in Würflach



*Bewusster
bewegen.
Mehr erleben.*

FELDENKRAIS®
BEWEGUNG · WAHRNEHMUNG ·
LEBENSQUALITÄT

Liebe Gemeindebürgerinnen und Bürger,



am Freitag, dem 18. September finden im Rahmen der „Gesunden Gemeinde“ Feldenkrais-Schnupperstunden in der Feldenkrais-Praxis Christa Müller-Klopf in Am Hartlfeld 215 statt.

Unter dem Motto „*Mehr Lebensqualität erreichen*“ können Sie die leichte Art der Bewegung entweder auf der Matte liegend oder, wenn für sie angenehmer, in der Gruppe auf dem Sessel sitzend kennenlernen. Durch aufmerksames Ausführen der Bewegungen verbessern Sie ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Dies führt zur Erholung für Schultern, Nacken und Rücken.



Anmeldung und Informationen
zu den Schnupperkursen am Freitag,
dem 18. September 2026,
im Sitzen von 15:00 - 16:00 Uhr
oder im Liegen von 18:00 - 19:00 Uhr
und zu persönlichen Einzelstunden unter:

Christa Müller-Klopf



0664 – 47 29 057



MENSCH · BEWEGUNG · MÖGLICHKEITEN



*Mehr
Lebensqualität
erreichen*



MEHR
BEWEGLICHKEIT



MEHR
WOHLBEFINDEN



MEHR
LEBENSQUALITÄT



FÜR JEDES
LEBENSALTER

*Kleine Bewegungen.
Große Wirkung.*

