



Würflacher
WellnessWelt

www.wellnesswelt-wuerflach.at



Gesundheitstag

in der Würflacher WellnessWelt

21. September 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

mit zahlreichen Stationen
für Ihre Gesundheit

Eintritt kostenlos

MACH MIT
beim **Outdoor-**
Programm oder
unseren vielen
Bewegungs-
stationen

Mehr Informationen:

www.wellnesswelt-wuerflach.at/gesundheitstag



GESUNDES
WÜRFLACH



Gesundheitstag in der Würflacher WellnessWelt

GESUNDHEITSSATIONEN:

- Blutzucker, Blutdruck und BMI Index
- Hörtest
- Entspannung „to go“
Kurzmassage zum Lockern und Loslassen
- Hautanalyse mit Pflegeberatung
- Infostand Physiotherapie
- Aromatherapie –
Feeling-Produkte und
Infostand Bioresonanz
- Venenmessung, Orthopädie und Bandagist
- Workout, Entspannung & Mobility
- Yoga + Kinderyoga
- Klangmeditation
Information & Kurzanwendung
- Feldenkrais Workshop
- Jin Shin Jyutsu: Information,
Vortrag und Kurzanwendung
- Fitness tut gut
- Natur-Vorsorge-Programm
- Genusstraining
- Peakflowmeter
(Lungenfunktionsmesser)
- Tut gut-Stand
- Mehr Energie und Ausstrahlung
mit der Kraft der Aloe Vera
- NÖs Senioren Ortsgruppe
Würflach: Unterstützung bei
Ansuchen (z. B. Pflege und Be-
treuung), Sozialrechtliche Fragen,
Arbeitnehmerveranlagungen, usw.
- Bücherei-Stand
- Ausstellung Wander- und
Radsportbekleidung
- E-Bike Ausstellung und
Teststation
- Bio-Saftbar und mediterrane
Speisen im Jederklamm



MACH MIT!

„Essen mit allen Sinnen“

Genusstraining für Kinder und Erwachsene
mit Lisa Kerschbaumer
10:00 Uhr

MACH MIT!

YOGA

mit Sabrina Pototschnik
Dauer: ca. 20 Min.
10:30 Uhr & 16:30 Uhr

Kinder-YOGA

mit Sabrina Pototschnik
Dauer: ca. 20 Min.
14:30 Uhr

VORTRAG

„Stress lass nach“

mit Claudia Hofmann
Dauer: ca. 30 Min.
11:00 Uhr

VORTRAG

Jin Shin Jyutsu

„Lass deine Energie durch sanfte Berührung wieder fließen.“

mit Birgit Helnwein
Dauer: ca. 30 Min.
13:00 Uhr

MACH MIT!

Klangmeditation

mit Sabrina Pototschnik
Dauer: ca. 30 Min.
13:30 Uhr

WORKSHOP

Feldenkrais

„Bewegung aufmerksam erleben, erfahren, verbessern.“

mit Christa Müller-Klopf
Dauer: ca. 30 Min.
14:00 Uhr

MACH MIT!

Workout

mit sportsunlimited
Dauer: ca. 30 Min.
15:00 Uhr

MACH MIT!

Faszien – richtige Anwendung (Bindegewebe lockern)

mit Michaela Waldherr
Dauer: ca. 20 Min.
14:40 Uhr

Entspannung & Mobility

mit sportsunlimited
Dauer: ca. 30 Min.
16:00 Uhr

Outdoorprogramm

mit Slackline, Blazepod, Koordinationsparkour, Beachvolleyball, uvm.

OUTDOOR

Betreute Bewegungsstationen für Kinder

11:00–16:00 Uhr





Würflacher
WellnessWelt

**GESUNDES
WÜRFLACH**



Massagerie

Die elegante Art sich zu entspannen.

JEDERKLAMM
WÜRFLACH

MAYER
DER BANDAGIST



JOHANNESBACHKLAMM
Chalet



pflege-moni.at



sports
UNLIMITED



DESIGN SIGRID PURZL



WIRTSCHAFTSBUND
WÜRFLACH



Landmaschinen Verkauf & Service

Bestattung
SCHEIBENREIF



Malerei und Raumausstattung

SCHAUER
Würflach



Die packende Verbindung



Tischlerei
Andreas KARL



the verve
agentur

**Raiffeisenbank
Wr. Neustadt-Schneebergland**

