



## Kochkurs für die Volksschulkinder im WWW-Café

Passend zum Konzept „Gesunde Gemeinde“ und der Initiative „Tut gut“ organisierte auch heuer wieder unsere GGR Michaela Reiter einen Kochkurs für die Kinder der Volksschule Würflach. Aufgrund des großen Interesses, fand dieser an zwei Samstagen, den 5.10. und 2.11. in der Würflacher WellnessWelt statt. Leiterin war Ernährungswissenschaftlerin Lisa Kerschbaumer. Nicht nur gesunde Ernährung, sondern auch Regionalität standen an diesen zwei Vormittagen im Vordergrund. Jeweils 15 Kinder konnten bei der Zubereitung eines 4-Gänge-Menüs ihre Kochkünste unter Beweis stellen. Neben köstlichen Eiermuffins, wurde, passend zur Saison, eine Kürbiscremesuppe zubereitet. Als Hauptgericht standen diesmal Hirse-Gemüselaibchen am Plan und um schon ein bisschen in Weihnachtsstimmung zu kommen, wurde das Menü mit einem Apfel-Zimtkuchen abgerundet. Bevor es ans Zubereiten der Speisen in Kleingruppen ging, wurden die Kinder spielerisch mit den Produkten und Gewürzen der einzelnen Gerichte vertraut gemacht. Nach der anstrengenden Arbeit, konnten sich die Kinder im Freien austoben und pünktlich und vor allem hungrig saßen alle um die Mittagszeit bei Tisch und das Essen wurde serviert. Es war ein gelungener Vormittag und die Kinder waren mit viel Motivation, Interesse und Begeisterung dabei. Ein großer Dank geht an den Wirtschaftsbund und die ÖVP Würflach, die durch ihre Spenden den Kochkurs ermöglichten und an Familie Schlager aus Mollram die einige regionale Produkte aus ihrem Hofladen sponserten.

